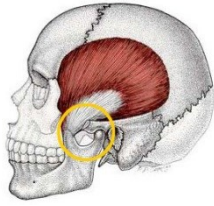


## Informatie over kaakklachten



Aandoeningen van het kaakgewricht worden in medische vaktermen ook wel Temporo-Mandibulaire Disfunctie(TMD) of Cranio-Mandibulaire Disfunctie (CMD) genoemd.

Deze klachten gaan vaak gepaard met de volgende **symptomen**:

- Pijn en/of knappend geluid bij het openen of sluiten van de mond
- Beperkte mondopening
- Uitstralend pijn naar hoofd, kaak, wangen, tanden en/of kiezen

De **oorzaak** kan liggen in de volgende zaken:

- Blokkade in het kaakgewricht
- Stijfheid van de kaakgewrichten en/ of kauwspieren
- Pijnpunten in en rondom kaakspieren
- Pijn vanuit de nek en hoofd
- Luxatie van de kaak(uit de kom)
- Na tandheerkundige ingreep

Belangrijk is dat de tandarts oorzaken vanuit het gebit uitgesloten heeft.

Vaak is er een onderliggend in stand houdende factor, samen te vatten in het begrip mondgewoontes/ gedrag.

De meest bekende zijn:

- Tandknarssen en Klemmen
- Lipbijten, nagelbijten, wangzuigen
- Verkeerde houding en/of te hoge spierspanning

### Behandelmogelijkheden

- a. Losmaken van het kaakgewricht
- b. Losmaken van de gespannen spieren
- c. Bewustmaken en afleren van verkeerde gewoontes en spanning
- d. Oefeningen ter verbetering van mondopening en spierspanning

Blijf niet lopen met deze klachten. Vaak is er wat aan te doen.

Indien u meer wilt weten over de diagnose en behandelmogelijkheden kunt u contact opnemen met uw gespecialiseerde fysiotherapeut, tandarts of huisarts.

Paul Koekoek

*Master Fysio/Manueeltherapeut/Orofaciaaltherapeut*

*Tolplaats 5 3831 JR Leusden*

*033-4947963*

*06-81190509*

[info@fysio-tolgaarde.nl](mailto:info@fysio-tolgaarde.nl)

[www.fysio-tolgaarde.nl](http://www.fysio-tolgaarde.nl)

