

- [Subscribe](#)
- [Past Issues](#)
- [RSS](#)
- [Translate](#)

Nieuwsbrief Fysio de Tolgaarde juli 2017

[Lees Online](#) | [Doorsturen](#)



Geachte lezer,

De zomereditie van onze nieuwsbrief. In deze editie aandacht voor ons nieuwe product Sa4 Zorg Leusden, kinderfysiotherapeut Sanne stelt zich voor, een item over valrisico screening en informatie over claudicatio intermittens ook wel "etalagebenen" genoemd.

De praktijk blijft in de zomervakantie open, de zaterdag en avondopenstelling is wel beperkt. het kan zijn dat uw vaste therapeut wel op vakantie is. Wij zorgen voor vervanging. Wij wensen iedereen een fijne zomer periode toe.

Vriendelijke groet,
Team Fysio de Tolgaarde

Sa4zorg Leusden

Sa4 Zorg Leusden gaat van Start!

Fysio de Tolgaarde werkt vanaf nu samen met Sa4 zorg en start een vestiging Sa4 Zorg Leusden. Sa4 Zorg biedt specialistische zorg aan voor mensen met psychische en somatische klachten. Een goede gezondheid is van belang. Als die gezondheid in het geding komt door langdurige psychische en lichamelijke klachten, dan heeft u gerichte hulp nodig. In onze behandeling leveren we maatwerk, in een persoonlijke omgeving met meerdere zorgprofessionals in een multidisciplinair team. We doen dit onder ander met: een psychiater, psycholoog, psychomotorisch therapeut en fysiotherapeut. Ook andere disciplines zoals diëtetiek en maatschappelijk werk kunnen ingezet worden.

[Lees verder](#)

Maak afspraak

Kinderfysiotherapie Sanne stelt zich voor

Mijn naam is Sanne van der Kamp. Verloofd en ga in 2018 trouwen. Sinds oktober 2016 woonachtig in Amersfoort. Begin 2017 ben ik afgestudeerd voor mijn master kinderfysiotherapie in Utrecht.

Op mijn 5e verjaardag vertelde ik iedereen al dat ik later kinderfysiotherapeut wilde worden. Mijn moeder is kinderfysiotherapeut en was en is nog steeds een groot voorbeeld.

Mijn passie binnen de kinderfysiotherapie is kinderen spelenderwijs helpen hun motoriek te verbeteren. Mijn uitdaging is dan ook om de therapie leuk te maken zonder in te leveren op kwaliteit.

Bij mijn vorige baan heb ik veel ervaring opgedaan in het behandelen van kinderen met uiteenlopende klachten. Daarbij was ik werkzaam op 2 basisscholen waar ik veel kinderen met (schrijf)motorische problemen heb geholpen. Naast mijn master opleiding heb ik ook verschillende cursussen voor zuigelingen (voorkeurshouding) en medical taping bij kinderen gevolgd.

Naast mijn werk hou ik van fietsen en skiën. Sinds kort heb ik een e-Bike waarmee ik er graag op uit trek. Zeker nu ik op fietsafstand van de praktijk woon is er een grote kans dat je mij op de fiets tegenkomt!



Valrisico screening

De valscreening in de Tolgaarde is weer geweest!

Eén op de drie thuiswonenden van 65 jaar en ouder valt minstens één keer per jaar. Een dergelijke val kan nare gevolgen hebben. Het is dan ook belangrijk om een val te voorkomen.

De valscreening bestaat uit een 45 minuten durend onderzoek waarin de risicofactoren voor vallen in kaart worden gebracht. Dit gebeurt door ergotherapeut, Irma Tijmens en geriatriefysiotherapeut i.o. Anouk de Haan.

Vier keer per jaar vindt de valscreening plaats in samenwerking met Huisartsenpraktijk Tolgaarde, ErgoTijm en Fysio de Tolgaarde.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Anouk de Haan:

- 033 494 7963

- anouk@fysio-tolgaarde.nl



[Maak Afspraak](#)

Etalagebenen vanaf 1 januari 2017 in basisverzekering



Positief nieuws voor mensen met zogenoemde etalagebenen! Vanaf 1 januari 2017 wordt de beste zorg voor deze patiëntengroep – 37 behandelingen bij een gespecialiseerde ClaudicatioNet fysiotherapeut - vergoed uit de basisverzekering. Uit recente wetenschappelijke studies blijkt dat mensen met etalagebenen nog altijd te snel worden gedotterd of een bypass operatie ondergaan. Jaarlijks verwijderen vaatchirurgen en radiologen de bloedvaten met een dotterbehandeling bij zo'n zesduizend patiënten.

“Niet nodig”, zegt fysiotherapeut Jan Hendrik Vos uit Leusden. Hij reageert daarmee op recent onderzoek van het Catharina Ziekenhuis in Eindhoven. “De acute pijn, veroorzaakt door slagaderverkalking in de benen, kan veiliger en net zo goed worden verholpen door intensieve looptherapie onder begeleiding van een gespecialiseerde ClaudicatioNet fysiotherapeut. Die aanpak scheelt de patiënt een operatie met risico’s en wordt vanaf 1 januari ook vergoed uit de basisverzekering.”

Ruim 25.000 mensen in Nederland krijgen jaarlijks de diagnose claudicatio intermittens, in de volksmond ook wel ‘etalagebenen’ genoemd. Etalagebenen worden veroorzaakt door een vernauwing van de slagaders, waardoor er te weinig zuurstof beschikbaar is voor de beenspieren. Dit geeft tijdens het lopen pijnklachten in één of beide benen. Die pijn is zo hevig dat mensen moeten stoppen met lopen. In rust neemt de zuurstofvoorziening weer toe en neemt de pijn af. Patiënten met etalagebenen moeten dus noodgedwongen pauzeren vanwege deze pijnklachten. Ze proberen dit vaak te verbergen door net te doen alsof ze een etalage bekijken; vandaar de naam etalagebenen.

Bij looptherapie wordt niet alleen het pijnlijke been behandeld, maar deze behandeling heeft ook een positief effect op het andere been en de algehele conditie. “Mensen met etalagebenen moeten leren om ‘door de pijn heen te lopen’,” aldus Jan Hendrik “Dat is een hele stap, maar met de juiste begeleiding goed te doen. Niet alleen de fysieke inspanning kost energie; ook de noodzakelijke leefstijlverandering vraagt de nodige aandacht. Stoppen met roken, een actieve leefstijl, gezonder eten en trouw medicatie innemen zijn vaste aspecten die ter sprake komen tijdens het behandeltraject.”

ClaudicatioNet heeft de laatste jaren gebouwd aan een landelijk netwerk van 1800 fysiotherapeuten die getraind zijn in het begeleiden van mensen met etalagebenen. Patiënten met etalagebenen zijn onder andere van harte welkom bij Jan Hendrik Vos en Paul Koekoek van Fysio de Tolgaarde

Medische Fitness

Wilt u trainen in een gezellig kleinschalige omgeving?

Goede begeleiding en deskundig advies!

Geen harde muziek en mensen die je beoordelen.

Tijd voor elkaar en een praatje.

Werken aan jouw doel met aandacht.

De tijden van de medische fitness zijn uitgebreid. U kan nu trainen op de volgende momenten.

- Maandag 9.00 - 10.00 uur 14.00 - 15.00 uur
- Dinsdag 13.00 - 14.00 uur
- Woensdag 9.00 - 10.00 uur 13.00 - 14.00 uur 19.30 - 20.30 uur
- Donderdag 13.00 - 14.00 uur

- Vrijdag 9.00 - 10.00 uur 13.00 - 14.00 uur

Bij ons kunt u in een gezellige en prettige omgeving trainen en dit alles tegen een gereduceerd tarief. Wilt u meer informatie? Vraag ons of kijk op de [website](#)

Geïnteresseerd? [Hier](#) kunt u zich inschrijven



Facebook

Bent u ook actief op Facebook? Bekijk een keer onze facebookpagina

www.facebook.com/fysiodetolgaarde

We houden u op deze "sociale" manier op de hoogte van ontwikkelingen in de zorg in het algemeen en fysiotherapie in het bijzonder. We waarderen een "vind ik leuk".



Tweet



Forward



Share

Copyright © *|2014|* *Fysio de Tolgaarde*, All rights reserved. www.fysio-tolgaarde.nl

Ons mailadres is: info@fysio-tolgaarde.nl

[unsubscribe from this list](#)

This email was sent to info@fysio-tolgaarde.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Fysio de Tolgaarde · Tolplaats 11 · Leusden, Ut 3831JR · Netherlands

The MailChimp logo is displayed in a white, cursive font within a dark grey rounded rectangular box.

MailChimp