



Geachte lezer,

Met trots willen wij u kennis laten maken met onze nieuwsbrief. Dit medium willen wij graag inzetten om u over het reilen en zeilen van onze praktijk te informeren. En tevens over algemene zaken over de zorg in het algemeen en de fysiotherapie in het bijzonder.

We begrijpen dat u het druk heeft en u wellicht meerdere nieuwsbrieven ontvangt. Wij hopen u op deze manier bij onze praktijk te betrekken. Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben, dan horen wij het graag.

Vriendelijke groet,

Team Fysio de Tolgaarde

Beweging geeft lucht

Feit 1

COPD dreigt in 2030 wereldwijd doodsoorzaak nummer 3 te worden.



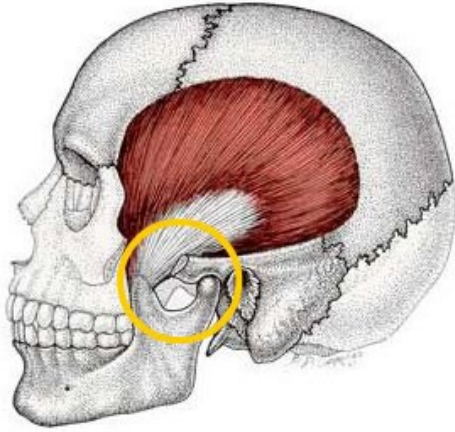
'Mijn longinhoud is nog maar 17 procent.'

Janetta Heilhof (47) heeft COPD

Tijdens deze presentatie heeft Jan Hendrik Vos inzicht gegeven in de rol die zij spelen in de behandeling van COPD. De toehoorders hebben informatie gekregen over wanneer u terecht kunt bij de fysiotherapeut en hoe wij met onze collega's binnen het gezondheidscentrum samenwerken. Er werd stilgestaan bij de intake en de opbouw van de behandeling. Daarnaast hadden de deelnemers de gelegenheid om vragen te stellen en de praktijkruimte te bezoeken. We vonden het een zeer geslaagde avond.

Jan Hendrik Vos, fysiotherapeut Fysio de Tolgaarde

Informatie over fysiotherapie bij kaakklachten



Op de website vindt u een folder over kaakklachten. Er wordt onder andere de volgende onderwerpen besproken; symptomen, oorzaken en fysiotherapeutische behandelmogelijkheden. [Lees verder](#)

Medische Fitness

De zomervakantie is helaas weer ten einde. Tijd om aan uw gezondheid te werken. Wilt u onder deskundige begeleiding van een fysiotherapeut werken aan uw doelen? Wilt u afvallen of komt u terug van een blessure. Bij ons kunt u in een gezellige en prettige omgeving trainen en dit alles tegen een gereduceerd tarief. Wilt u meer informatie? Vraag ons of kijk op de [website](#). Geïnteresseerd? [Hier](#) kunt u zich inschrijven.

Kinderfysiotherapie

[Lise Hock](#), onze kinderfysiotherapeut, is vanaf 1 september meer uren gaan werken. Hierdoor kunnen we u nog meer mogelijkheden bieden. We zijn zeer blij dat deze uitbreiding zo snel heeft kunnen plaatsvinden. Voor meer informatie over waarbij een kinderfysiotherapeut uw kind kan helpen, verwijst ik u naar onze [website](#).

We zijn daarnaast blij verrast dat Lise zwanger is. Helaas heeft ze veel last van zwangerschap gerelateerde gezondheidsklachten en is ze voorlopig niet in staat om te werken.

We hebben collega kinderfysiotherapeut Tim Peters bereid gevonden om haar waar te nemen. Wanneer Lise weer aan het werk kan is nog niet bekend. We wensen haar vanaf deze plek beterschap.

Verzekeringen



Ook volgend jaar gaat er weer veel veranderen in de zorgverzekering. Welke wijzigingen voor de zorgverzekering 2015 zijn al bekend?

- Zorgpremie 2015 stijgt waarschijnlijk met € 115,-
- AWBZ- zorg verandert per 1 januari 2015
- Eigen risico stijgt in 2015 naar € 375,-
- Psychische hulp voor kinderen verdwijnt uit basisverzekering 2015

Speciaal voor fysiotherapie heeft het KNGF, onze beroepsorganisatie, een website gemaakt om u te helpen te kiezen om de juiste en voor u de beste verzekering te vinden. Klik [hier](#) voor de website

U mag een keer per jaar van verzekering veranderen, meestal aan het eind van het jaar.

Ons advies is verzeker wat nodig is en kijk wat u zelf kunt bekostigen.

Nog meer informatie

op <http://www.zorgverzekeringwijzer.nl/>

Cool2Bfit

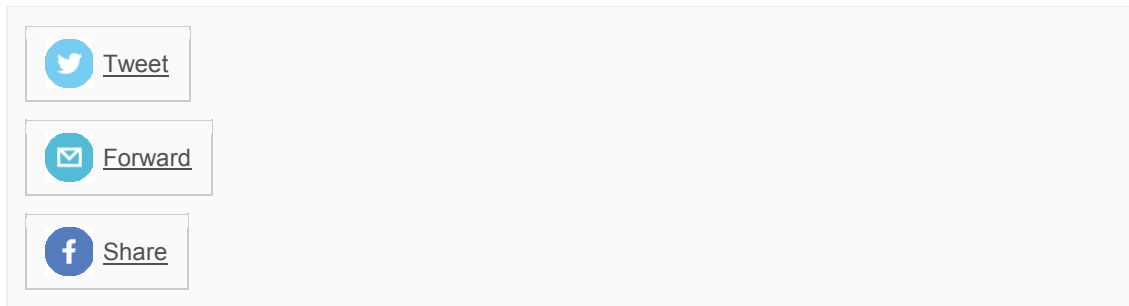
Het programma Cool2Bfit is bedoeld voor kinderen met overgewicht in de leeftijd van acht tot dertien jaar en is een leefstijlprogramma gericht op herstel van het evenwicht tussen eten en bewegen. Grote kracht van het programma is de deskundige begeleiding van zowel een diëtist, psycholoog, kindfysiotherapeut en sportinstructeur. Vanuit de verschillende disciplines worden zowel ouder als kind begeleid in het traject.

Het team is op dit moment bezig met het inventariseren van de mogelijkheden om dit programma voor Leusden te realiseren.

project, begeleid om hun veranderde leefstijl op langere termijn vol te houden. Dat houdt in dat ze elke 2 weken hun gewicht doorgeven via het beveiligde gedeelte van de website Cool 2B Fit. Voor [meer informatie](#) verwijst ik u graag naar onze website.

Facebook

Bent u ook actief op Facebook? Bekijk een keer onze facebookpagina www.facebook.com/fysiodetolgaarde
We houden u op deze "sociale" manier op de hoogte van ontwikkelingen in de zorg in het algemeen en fysiotherapie in het bijzonder. We waarderen een "vind ik leuk".



Copyright © *|2014|* *Fysio de Tolgaarde*, All rights reserved. www.fysio-tolgaarde.nl

Ons mailadres is: info@fysio-tolgaarde.nl

[unsubscribe from this list](#)

This email was sent to [<< Test Email Address >>](#)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Fysio de Tolgaarde · Tolplaats 11 · Leusden, Ut 3831JR · Netherlands

The MailChimp logo, featuring the word 'MailChimp' in a white, cursive script font, centered within a dark gray rounded rectangular background.